

COVID-19: ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು

ಆರೋಗ್ಯದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕವೆಂದರೆ ಕೆಲವು ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೋಗವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಥವಾ ಜನರ ಗುಂಪಿನ ನಡುವಿನ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧ. ಏಕಾಏಕಿ, ರೋಗದೊಂದಿಗಿನ ಗ್ರಹಿಕೆಯ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದಾಗಿ ಜನರನ್ನು ಲೇಬಲ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ, ಇದಂತೆ ಗ್ರಹಿಸುವುದು, ತಾರತಮ್ಯ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು / ಅಥವಾ ಸ್ಥಾನಮಾನದ ನಷ್ಟವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಇಂತಹ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ರೋಗ ಹೊಂದಿರುವವರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರ ಆರೈಕೆದಾರರು, ಕುಟುಂಬ, ಸ್ನೇಹಿತರು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳ ಮೇಲೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ರೋಗವನ್ನು ಹೊಂದಿರದ ಆದರೆ ಈ ಗುಂಪಿನೊಂದಿಗೆ ಇತರ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಜನರು ಸಹ ಕಳಂಕದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ COVID-19 ಏಕಾಏಕಿ ಕೆಲವು ಜನಾಂಗೀಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಜನರು ಮತ್ತು ವೈರಸ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿದೆ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿದ ಯಾರಾದರೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕ ಮತ್ತು ತಾರತಮ್ಯದ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಿದೆ.

ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಂಕವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಲು ಸೂಚಿಸಲಾದ ಕೆಲವು ವಿಷಯಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ:

- COVID-19 ಬಗ್ಗೆ ತಪ್ಪು ಮಾಹಿತಿಯು ಭಯ ಮತ್ತು ಹಗೆತನವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಅದು ಜನರನ್ನು ನೋಯಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಡಲು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ ಮಾಹಿತಿಯ ಮೂಲಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ.
- ಕರೋನಾವೈರಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವಾಗ, ಕೆಲವು ಪದಗಳು (ಅಂದರೆ ಶಂಕಿತ ಪ್ರಕರಣ, ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆ) ಮತ್ತು ಭಾಷೆ ಜನರಿಗೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಅರ್ಥವನ್ನು ಹೊಂದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು ಇಂಥನ ಕಳಂಕಿತ ವರ್ತನೆಗಳು. ಸ್ಥಳೀಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಶಬ್ದಕೋಶವನ್ನು ಆರಿಸುವುದು ಕಳಂಕಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿವಿಷವಾಗಿದೆ. ಉದಾ. DO - ಹೊಸ ಕೊರೋನಾವೈರಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯ (COVID-19) ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಆದರೆ ರೋಗಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಗಳು ಅಥವಾ ಜನಾಂಗವನ್ನು ಲಗತ್ತಿಸಬೇಡಿ, ಇದು "ವುಹಾನ್ ವೈರಸ್", "ಚೈನೀಸ್ ವೈರಸ್" ಅಥವಾ "ಏಷ್ಯನ್ ವೈರಸ್" ಅಲ್ಲ. ರೋಗದ ಅಧಿಕೃತ ಹೆಸರನ್ನು ಕಳಂಕಿತವಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಲಾಗಿದೆ - ಎಂದರೆ ಕರೋನಾ, "co" ವೈರಸ್‌ಗೆ "vi" ಮತ್ತು ರೋಗಕ್ಕೆ "ಡಿ", 19 ಏಕೆಂದರೆ ಈ ರೋಗವು 2019 ರಲ್ಲಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮಿತು.
- ಸರ್ಕಾರಗಳು, ನಾಗರಿಕರು, ಮಾಧ್ಯಮ, ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳು - ಕೆಲವು ಜನಾಂಗೀಯ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಅಥವಾ ವೃತ್ತಿಗಳಿಂದ ಜನರನ್ನು ಸುತ್ತುವರೆದಿರುವ ಕಳಂಕವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿಲ್ಲಿಸುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಿದೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂವಹನ ವೇದಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂವಹನ ಮಾಡುವಾಗ, ಹೊಸ ಕರೋನಾವೈರಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯ (COVID-19) ಸುತ್ತಲೂ ಬೆಂಬಲ

ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವಾಗ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಚಿಂತನಶೀಲರಾಗಿರಬೇಕು.

- ಜನರ ಗುಂಪುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಹೇಳಿಕೆಗಳು ಅಥವಾ ನಿಯಮಿತ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಂದ ಯಾವುದೇ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡದ ಜನರನ್ನು ಹೊರಗಿಡುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ನಡವಳಿಕೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಮಾತನಾಡಿ.
- ಹೊಸ ಕರೋನವೈರಸ್ (COVID-19) ಅನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ ಮತ್ತು ಚೇತರಿಸಿಕೊಂಡ ಅಥವಾ ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರನ್ನು ಚೇತರಿಕೆಯ ಮೂಲಕ ಬೆಂಬಲಿಸಿದ ಸ್ಥಳೀಯ ಜನರ ಧ್ವನಿಗಳು, ಕಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ವರ್ಧಿಸಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜನರು COVID-19 ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಒತ್ತಿಹೇಳುತ್ತಾರೆ.
- ಸಹಾನುಭೂತಿಯ ನಿರೂಪಣೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಹೊಸ ಕರೋನವೈರಸ್ (COVID-19) ನಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತರಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಅಥವಾ ಗುಂಪುಗಳ ಅನುಭವಗಳು ಮತ್ತು ಹೋರಾಟಗಳನ್ನು ಮಾನವೀಯಗೊಳಿಸುವ ಕಥೆಗಳು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಯ ನಿಜವಾದ ಸಾರವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ.
- ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳಿಗೆ ಹೆಚ್ಚು ನಿಕಟ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುವ ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಸಹಾನುಭೂತಿ ಮತ್ತು ಬೆಂಬಲವನ್ನು ತೋರಿಸಿ.
- ವೈರಸ್‌ಗೆ ತುತ್ತಾದವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡರೂ ರೋಗಿಗಳ ಗೌಪ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

References

- <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/covid19-stigma-guide.pdf>
- <https://www.hrw.org/news/2020/03/19/human-rights-dimensions-covid-19-response>
- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/reducing-stigma.html>